

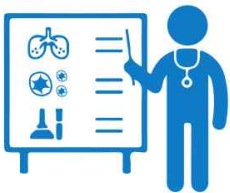
 가정통신문 제2018 - 109호	중동호흡기증후군(MERS) 예방 수칙 안내	예체능부
		담당자
		070-5118-6527

학부모님 가정에 하나님의 평강이 함께하시기를 기원합니다.

최근 쿠웨이트를 방문한 남성이 메르스 확진판정을 받음에 따라 보건당국은 2018.9.8.일을 기준으로 국가 감염병 위기경보 단계를 ‘관심’에서 ‘주의’로 상향조정하였습니다.

이에 MERS에 대한 정보를 알려드리오니 평상 시 손을 자주 씻고 기침예절을 지키는 등 호흡기 감염병 예방 수칙을 준수하고, 가급적 사람이 붐비는 곳은 가지 말며, 평소 면역력을 높일 수 있는 생활 수칙을 준수하여 주시기 바랍니다. (충분한 수면, 충분한 영양섭취, 적절한 운동 등)

메르스란?



신종코로나바이러스
(MERS-CoV)에 의한
급성호흡기 질환

① 증상



발열



기침



호흡곤란



인후통



구토설사

② 잠복기 : 2~14일 정도로 추정

감염경로



① 낙타와 접촉

② 생 낙타유 섭취

③ 메르스 환자와 직접 또는 긴밀한 접촉

감염 증상 신고

1. 발열과 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있으면서

- 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역*을 방문한 경우
- 메르스 의심환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 경우

*아라비아반도 및 그 인근국가(지역) : 바레인, 이라크, 이란, 이스라엘, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트, 예멘

2. 발열 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있고, 메르스 확진환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 경우

''' 타인접촉 및 의료기관을 방문하지 말고 즉시 **1339**로 전화해 안내에 따라주 시기 바랍니다.

예방방법

※ ※ 현재 백신 및 치료제가 없기에 무엇보다 예방이 중요합니다.

■ 일반적인 감염병 예방 수칙을 준수

- 1) 비누로 손 씻기
- 2) 기침 시 예절 준수 :기침, 재채기 시 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 3) 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 밀접한 접촉(병원 방문 등)을 피하기
- 4) 본인이 호흡기 증상이 있는 경우 마스크를 착용하고 속히 의료기관을 방문하여 진료받기
- 5) 65세 이상, 어린이, 임산부 등 면역저하자나 만성질환이 있는 경우 중동지역 여행을 자제한다. 중동지역에서는 동물 특히 낙타와의 접촉을 피해야 하며 사람이 많이 붐비는 장소의 방문을 자제한다. 귀국 후 14일 이내 발열 및 호흡곤란 등 호흡기 이상 증세가 있을 경우 속히 의료기관을 방문하도록 한다.

※평상시 손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙을 준수합시다※

※ 개인 마스크 항상 준비 ※

건강을 위한 **3**가지 약속! ■ 자주 씻어요 ■ 올바르게 씻어요 ■ 깨끗하게 씻어요
올바른 손씻기 **6**단계! **5**분부터 실천하세요!

1단계



손바닥과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다

2단계



손가락을 마주 잡고 문질러 줍니다

3단계



손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다

4단계



엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 줍니다

5단계



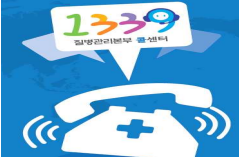
손바닥을 마주 대고 손가락을 끼고 문질러 줍니다

6단계



손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 합니다

중동지역 여행 후 14일 이내에 **발열과 호흡기 증상** (기침, 호흡곤란 등)이 있을 경우, **의료기관 가지 말고** 먼저 질병관리본부 콜센터 **1339**로 전화하세요



2018년 9월 11일

동 화 중 학 교 장

